

## 第14回 “ばりあふり～お食事会” ～ときめきディッシュ WITH YOU～

新潟県訪問教育の会，新潟県医療的ケアの会，新潟県重症児教育親の会，にいがた摂食嚥下障害サポート研究会，新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命科学専攻・口腔生命福祉学専攻 共催

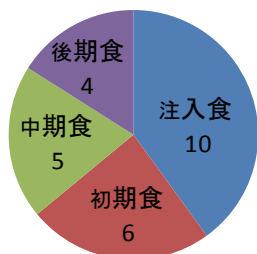
日時 平成27年8月1日（土） 午前11時30分～

場所 ホテルオークラ新潟 / 15階レストランスターライト

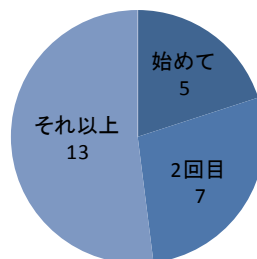
毎年夏に開催されております “ばりあふり～お食事会” が今年も新潟市にて開催されました。「食のバリアフリー」を目指して会を重ねてきた本会も今年で14回を数えます。今回の食事会参加者は、食べることに問題を抱える児童・生徒さんやそのご家族など25世帯73名でした。例年通り今年も、新潟を代表するホテルの1つであるホテルオークラ新潟様の最上階レストランスターライトにて開催されました。天候にも恵まれ、多くのご家族が素晴らしい景観のもと、おいしい食事で楽しいひと時を堪能されました。開会の辞の後に新潟大学摂食嚥下リハビリテーション学分野の井上誠教授のご挨拶が行われ、その後早速、参加者のテーブルにお食事が運ばれました。今回も昨年同様、ホテルオークラ新潟のシェフからコース構成をご提案いただきメニューが決定されました。メニューは、前菜；マグロのカルパッチョ，スープ；英国風カレースープ，メイン；牛フィレ肉のポワレ，デザート；ココナッツとパインのタルトレットに、ホテル特製パンでした。それぞれの料理については、普通食の他に、後期食，中期食，初期食，経管注入食の4種の特別食が準備され、特別食については、事前の試食会で議論・検討を重ねて、形態はもちろんのこと味覚や視覚にも配慮されました。特別食は事前オーダーですが、当日会場には試食コーナーとして後期食，中期食，初期食の3種の特別食が置かれ、オーダーした特別食以外も試食ができるようになっており、多くの参加者が試食コーナーの食事も試されていました。また、各テーブルでは医師や歯科医師，言語聴覚士といった専門職のスタッフが会のサポート役として参加しました。参加者の中には、日頃の食事に関する疑問や悩みを専門職スタッフに相談される方もいらっやって、参加者へのアドバイスの提示や情報交換が行われました。また、会場の入り口には介護食や福祉食具の企業展示コーナーも準備され、会の最中には介護食の試食や福祉食具の試用に多くの参加者が訪れておりました。また、昨年同様レストラン内に着替えや休憩などができるコーナーが設けられ、普段外食が難しいご家族に、皆で食べる楽しい時間とリラックスできる空間を提供することができたと感じております。教育，医療，栄養，福祉，企業等の専門職が協力し開催している食事会ですが、参加者の皆様に楽しんで食事をしていただくとともに、障がい児童・生徒さんの食事に関わる問題点について再認識し今後検討を続けることで、次回以降の会に繋げるべくさらに研鑽を重ねていきたいと考えます。参加者からのアンケート結果は次回以降の食事会の参考とさせていただきます。今年も、2時間におよぶ食事会は大盛況のうちに幕を閉じました。

●参加者によるアンケート結果

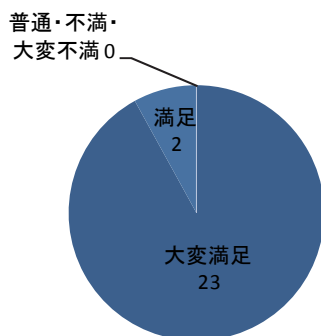
食事形態は？



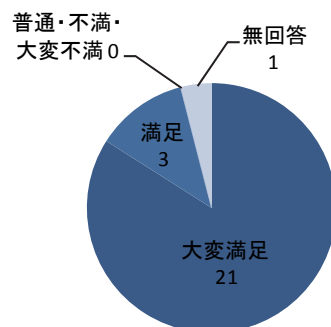
食事会への参加回数



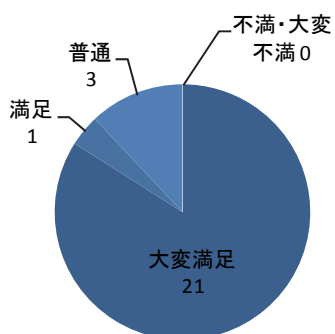
全体の見た目について



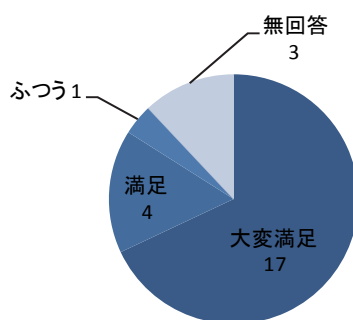
全体の味について



全体の量について



会費について



●参加者によるアンケート結果（自由記載欄）

- ・インパクトの強い個性豊かな食事を頂き、ありがとうございました。
- ・食事中もいろいろお気使い頂きありがとうございました。ぜひ来年も参加したいです。主催者関係者さま、ホテルの皆様ありがとうございました。
- ・今年は全体的に大人向けに感じましたが、楽しくお食事させて頂きました。トラブルなく安心して注入できました。
- ・またお願いします。すてきな会をありがとうございます。
- ・本当すばらしいお料理！！普段、ぐちゃぐちゃにしたものばかり食べている子にとって本当にありがたいお食事会です。感謝します。
- ・毎回シェフおよびスタッフさんのおかげで、おいしいお食事をさせて頂き感謝。
- ・たくさんの工夫をありがとうございました。
- ・今回は見た目もおいしく食べられるようになっていて、硬さもちょうどよかったです。いつもとは違う味でしたが、おいしく食べました。来年も参加したいと思います。
- ・スタッフの職種が分かるように名札を付けて欲しい。  
初期・中期・後期でそれぞれ食べやすかったです。
- ・中期と後期の中間の形態のものもあると思う(マッシュ形の状態とか)。
- ・食事の量とカロリーが分かると有難いです。来年も楽しみにしています。
- ・見た目もお味も大変すばらしくとても良かったです。絶対家庭では出せない味ですね。
- ・ゆったりした雰囲気良かったですと思います。  
次回はもっと摂食練習してきたいと思います。
- ・全体的に良かった。  
テーブルも同じ学校の人と一緒にだったので色々と情報交換が出来て良かった。
- ・温かみがあり良かった。
- ・毎回手間をかけて頂きありがとうございます。とてもおいしかったです。  
来年もぜひ来たいと思います。

● 食事も風景

