

第 17 回 “ばりあふり～お食事会” ～ときめきディッシュ WITH YOU～

主催：新潟県訪問教育の会，新潟県医療的ケアの会，新潟県重症児教育親の会

共催：にいがた摂食嚥下障害サポート研究会，新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命科学専攻・口腔生命福祉学専攻

日時：平成 30 年 7 月 22 日(日曜日) 午後 0 時～2 時 30 分

場所：ホテルオークラ新潟/15 階レストランスターライト

概要：

今年で第 17 回目となる“ばりあふり～お食事会”が 7 月 22 日にホテルオークラ新潟の最上階レストランスターライトにて開催されました。連日の猛暑にも関わらず，18 家族 56 名（関係者を除く）の方にご参加頂きました。

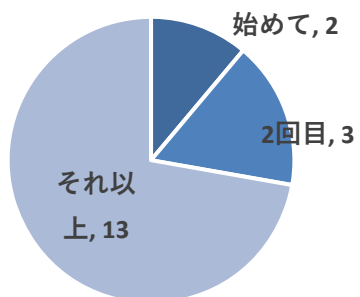
新潟県立吉田特別支援学校吉田特別支援学校の古野先生からの開会の辞の後に新潟大学摂食嚥下リハビリテーション学分野の井上誠教授の挨拶が行われ，参加者代表による乾杯の発声と共にお食事が開始されました。今年度も本間料理長の考案した夏季にふさわしいコース構成や食材をご提案頂き，前菜として美雪マスのオリーブオイルのコンフィとパイアのムース香味野菜添え，スープには冷静コンソメスープとヴィシソワーズスープのハーモニー，メインでは牛ホホ肉の赤ワイン煮込みと枝豆入りマッシュポテトと彩り野菜添え，最後のデザートにはチョコレートムース，ホテル特製パンとなりました。それぞれの料理については，18 家族で 19 食の特別食：後期食（1 名），中期食（5 名），初期食（10 名），経管注入食（3 名）の 4 種が準備され，特別食については，事前の試食会で議論・検討を重ねて，形態はもちろんのこと見た目や味，舌触りなどにも配慮したものとなりました。特別食は事前オーダーでしたが，当日会場には試食コーナーとして各特別食が置かれ，オーダーした特別食以外にも試食ができるようになっており，多くの参加者が食されました。また各テーブルには医師や歯科医師，看護師，歯科衛生士，言語聴覚士といった食の専門職がにいがた摂食嚥下障害サポート研究会のサポート役として参加し，日頃の食事に関する疑問や悩みに対するアドバイスの提示や情報交換が行われました。

会場には介護食や福祉食具，口腔ケアグッズの展示コーナーが準備され，介護食の試食や福祉食具・舌ブラシの試用に多くの参加者が訪れておりました。さらに昨年好評だった写真付きメニューに参加ご家族皆様の記念写真を添えてお配りしました。

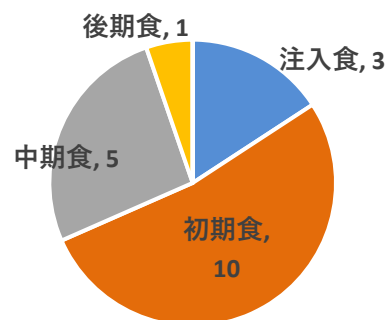
ご家族皆様で参加されている方も多く，普段レストランで外食が難しいご家族にとっても素敵な時間を過ごして頂けたようでした。来年度も参加者皆様に笑顔になっていただけるよう，スタッフ一同しっかりと準備をして行きたいと思えます。

●参加者によるアンケート結果

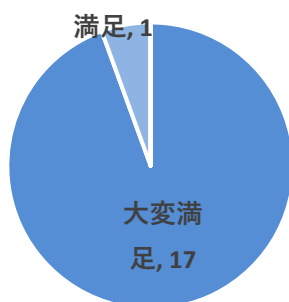
食事会への参加回数



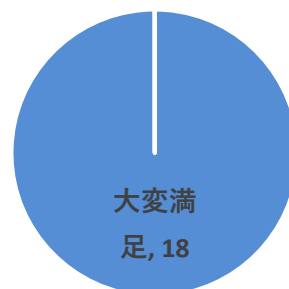
食事形態



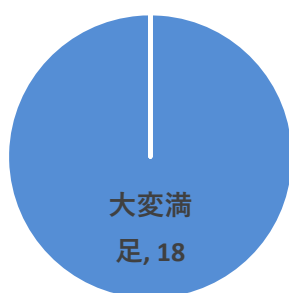
全体の味について



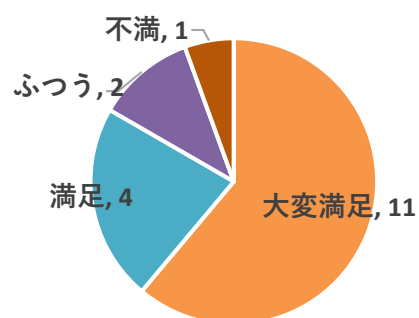
全体の見た目について



全体の量について



会費について



●参加者によるアンケート結果（自由記載欄）

- ・ 毎回楽しみにしています。
- ・ またの機会を楽しみにしています。スタッフの皆さま、シェフ様大変ありがとうございました。
- ・ 摂食相談にものって頂けて良かったです。
- ・ 家族全員と一緒に食べられるのがとても良かったです。また来たいです。
- ・ 自宅でもできるミキサー食・嚥下食の作り方も紹介があると嬉しいです。
- ・ スタッフの方もお手伝いいただき家族全員での外食もなかなかできませんので年に 1 回の食事会とてもありがたいです。
- ・ いつも美味しく安全に頂いております。ありがとうございました。完食しておりますが食卓を汚して申し訳ございません。
- ・ 味・見た目・形状どれも大満足。
- ・ 来年も楽しみにしています。シェフ、ホテルの皆様、スタッフの方々に心より感謝申し上げます。
- ・ のぼす用のブイヨンスープが食事に合わせて出してくださって感動でした。
- ・ 今日楽しく美味しい食事会でした。来年も楽しみにしています。
- ・ とても喜んでいただき良かったです。ありがとうございました。
- ・ どのスタッフの方も優しく声をかけてくれてとても楽しく食事ができました。
- ・ 初期食なども家族で試食してみたりして食について学ぶ・考える良い時間になりました。
- ・ いつも綺麗に盛り付けしてあり感動しました。目でも楽しめます。
- ・ 量が多く食べきれず残してしまい申し訳ないです。
- ・ お陰様で大変美味しく楽しくリラックスした時間を過ごせました。摂食相談にものって頂けてありがたかったです。
- ・ 空調がもう少し涼しければ良かったです。
- ・ 注入食を薄めるためのスープの説明があると良かったです。

● 食事も風景

