

2020年度 にいがた摂食嚥下障害サポート研究会講演会

「摂食嚥下臨床の今を知る」 開催報告

共催：新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命科学専攻・口腔生命福祉学専攻

後援：一般社団法人新潟県歯科医師会，一般社団法人新潟県歯科衛生士会

一般社団法人新潟県言語聴覚士会，公益社団法人新潟県看護協会

日時 2020年11月21日（土） 10時00分～16時30分

場所 ZOOM開催

参加者数 150名

参加企業 11社

タイムスケジュール

10:00 開会挨拶

井上 誠 副会長（新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野）

10:05-11:15 講演 **嚥下調整食と栄養サポート**

座長 辻村恭憲先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野）

講師 小城明子先生（管理栄養士，東京医療保健大学）

11:15-11:30 企業からのメッセージ

11:30-12:40 講演 **食えること 生きること～地域食支援と新たなコミュニティづくり～**

座長 辻村恭憲先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野）

講師 五島朋幸先生（歯科医師，ふれあい歯科ごとう）

12:45-13:00 企業からのメッセージ

13:25-14:00 講演 **訪問歯科診療を専門とするクリニックの取り組み**

座長 渡邊賢礼先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野）

講師 白野美和先生（歯科医師，日本歯科大学新潟病院 訪問歯科口腔ケア科）

14:00-14:35 講演 **ゆきぐに大和病院における摂食嚥下臨床チームの取り組みについて**

座長 渡邊賢礼先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野）

講師 鈴木 拓先生（歯科医師，南魚沼市民病院・ゆきぐに大和病院）

14:40-15:55 講演 **超高齢社会における嚥下障害への対応**

座長 井上 誠先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野）

講師 兵頭政光先生（医師，高知大学医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科）

15:55-16:30 講演 **新潟摂食嚥下ネットワーク懇談会の活動紹介**

座長 伊藤加代子先生（新潟大学医歯学総合病院 口腔リハビリテーション科）

講師 張替 徹先生（医師，下越病院副院長・リハビリテーション科）

16:30 閉会挨拶

井上 誠 副会長（新潟大学大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野）

概要

本講演会では6名の講師講演が行われた。

最初に「嚥下調整食と栄養サポート」と題し、東京医療保健大学の小城明子先生から御講演いただいた。嚥下障害と栄養状態の関連を病院、在宅という切り口で比較した研究紹介があった後、嚥下調整食の組成や調整の方法などについての解説、最後に管理栄養士の教育の場を提供する情報について説明いただいた。2人目は、ふれあい歯科ごとうの五島朋幸先生から、「食べること 生きること～地域食支援と新たなコミュニティづくり～」と題し、訪問歯科診療の実際や地域における食支援について、新宿での取り組みの紹介とともに、見つけること、つなぐことや広めることの大切さをお話しいただいた。

休憩をはさんで、3人目は、「訪問歯科診療を専門とするクリニックの取り組み」と題して、日本歯科大学新潟病院の白野美和先生が、燕市にて開設した訪問歯科診療に特化した歯科診療所が紹介され、学生教育、地域支援の場としての活用への期待を感じさせた。4人目は、南魚沼市民病院・ゆきぐに大和病院の鈴木 拓先生が「ゆきぐに大和病院における摂食嚥下臨床チームの取り組みについて」と題し、ゆきぐに大和病院における臨床の中で行われたアドバンス・ケア・プランニングの実践や誤嚥性肺炎患者の生命予後に関わる因子等についての臨床研究を紹介された。

本日のメインとして、5人目に登壇された高知大学の兵頭政光先生からは、「超高齢社会における嚥下障害への対応」と題して、嚥下障害の疫学、嚥下生理と加齢変化、嚥下内視鏡評価、薬物や外科的アプローチによる嚥下障害の治療、診療を行う上での連携等について解説いただいた。最後に、「新潟摂食嚥下ネットワーク懇談会の活動紹介」として、下越病院の張替徹先生から、新潟市で摂食嚥下に関する活動をしている団体および新潟摂食嚥下ネットワーク懇談会のご紹介および課題等についてお話しいただいた。

今回は、オンライン開催であり、企業展示を実施できなかったため、企業からのメッセージとして動画を配信した。各企業への質問等はチャットに担当者のアドレスを表示し、各自照会いただく形とした。参加者の約3分の1は県外者であり、コロナ禍における新しい形での講演会の可能性を感じさせた。

参加者によるアンケート結果（有効回答数70名 回答率46.7%）

1. 性別

①男性 23名 (32.9%) ②女性 46名 (65.7%) ③無回答 1名 (1.4%)

2. 年齢層

①20歳代 11名 (15.7%) ②30歳代 11名 (15.7%) ③40歳代 15名 (21.4%)
④50歳代 25名 (35.7%) ⑤60歳代 8名 (11.4%)

3. 職業

①医師 4名 (5.7%) ②歯科医師 22名 (31.4%) ③看護師 6名 (8.6%)
④歯科衛生士 17名 (24.2%) ⑤管理栄養士 7名 (10.0%) ⑥言語聴覚士3名 (4.2%)
⑦作業療法士 2名 (2.9%) ⑧企業 2名 (2.9%) ⑨学生 7名 (10.0%)

4. 今回の講演会は有意義なものでしたか

①まったくそう思う 50名 (71.4%) ②まあまあそう思う 19名 (27.1%)
③どちらとも言えない 1名 (1.4%) ④あまりそう思わない 0名 (0.0%)
⑤全くそう思わない 0名 (0.0%)

5. 今回の講演会はあなたの興味に対して適切でしたか

①まったくそう思う 39名 (55.7%) ②まあまあそう思う 27名 (38.6%)
③どちらとも言えない 4名 (5.7%) ④あまりそう思わない 0名 (0.0%)
⑤全くそう思わない 0名 (0.0%)

6. 講演内容の難易をどう感じましたか

①非常に分かり易い 36名 (51.4%) ②まあまあ分かり易い 28名 (40.0%)
③どちらとも言えない 3名 (4.3%) ④あまり分かり易くない 3名 (4.3%)
⑤全く分からない 0名 (0.0%)

7. 今後このような主旨の講演会を開催することについてはどう思いますか

①非常に賛成する 63名 (90.0%) ②まあまあ賛成する 6名 (8.6%)
③どちらともいえない 1名 (1.4%) ④あまり賛成しない 0名 (0.0%)
⑤まったく賛成しない 0名 (0.0%)

8. 今回はZOOMでの開催でしたが、いかがでしたか

①よかった 69名 (98.6%) ②よくなかった 1名 (1.4%)

9. 今回はZOOMでの開催でしたが、いかがでしたか

- ・遠方でも自宅で参加でき、非常に良かった 9件
- ・非常に良かった 6件
- ・自身がPCに不慣れなので大変だった 3件

- ・自分のPCの不具合で、途中で接続しなおした 4件
- ・音声途切れるタイミングがあった 2件
- ・嚙下造影などの映像はうまく行きづらい印象がある 1件
- ・挙手機能などがわからなかった 1件
- ・前日のテスト時間をもう少し遅くまでしてほしい 1件

10. その他、ご意見があればお願いします

- ・3時間くらいが集中できていいと思います。
- ・お疲れ様でした。
- ・それぞれの先生方の格調高いご講演、ご活動の実際を事例や調査結果を用いられながらご紹介いただき、大変勉強になりました。特に、「内視鏡に頼らない」点に大変感銘を受けました。自分自身の五感を活用し、対象者の反応を注意深く観察したり、対象者の声に耳を傾けることの大切さを改めて感じました。ありがとうございました。
- ・テーマのバランスがとてもよかったです。
- ・開業医なので日曜日の開催だと助かります
- ・各先生方の講義大変分かりやすく勉強になりました。今後も研修会に参加させて頂きたいです。
- ・貴重なお話しをありがとうございました。
- ・五島先生と兵藤先生の話が聞ける、振り幅の大きな会はこしかないですね。もっと新潟のたくさんの医療介護者に見てほしいです。伊藤先生井上先生お疲れ様でした。
- ・今後も会場開催と併せて Zoom 開催をしてもらおうと移動なく参加できて大変助かります！
- ・参加者間の情報交換などができないことは残念でした。
- ・新潟での開催ですと参加が難しいですが zoom 参加が可能なことで貴重な講演が聞けてよかったです。今後、コロナ終息後も直接の参加と平行してオンライン参加ができれば嬉しいです。ご検討いただけたら幸いです
- ・摂食・嚙下について学べてとても良い時間となりました。また是非参加したいです。
- ・拍手やカメラの切り替え機能が分からなかったです。
- ・来年もよろしくをお願いします
- ・林宏和先生にご紹介頂き参加させて頂きました。内容は学生にとってはとても難しかったですが、地域での摂食嚙下についてや、外科処置等について少し知ることが出来て大変勉強になりました。
- ・お疲れさまでした。ありがとうございました。
- ・この度はログインの件でご迷惑おかけして申し訳ありませんでした。
- ・ご多忙の中長時間セミナーを開催していただきまして有り難うございました。講師の先生方もどうも有り難うございました。
- ・今年度は摂食嚙下リハ学会もなく、学習機会が限られていたのですが、今回、貴重な講演会に参加させて頂き、大変有意義な時間を過ごすことができました。関係者の皆様と講師の先生方に深く感謝申し上げます。



挨拶 井上 誠先生



座長 辻村恭憲先生



講師 小城明子先生



講師 五島朋幸先生



座長 渡邊賢礼先生



講師 白野美和先生



講師 鈴木 拓先生



講師 兵頭政光先生



座長 伊藤加代子先生



講師 張替 徹先生



参加してくださった皆様の一部