

## 2022年度 にいがた摂食嚥下障害サポート研究会 第1回講演会 開催報告

共催：新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命科学専攻・口腔生命福祉学専攻

後援：一般社団法人新潟県歯科医師会，一般社団法人新潟県歯科衛生士会

一般社団法人新潟県言語聴覚士会，公益社団法人新潟県栄養士会，公益社団法人新潟県看護協会

**日時** 2022年5月14日（土） 13時00分～17時10分

**場所** ZOOM開催

**参加者数** 161名

**参加企業** 7社

### タイムスケジュール

13:00 開会挨拶

井上 誠先生（にいがた摂食嚥下障害サポート研究会会長）

13:05 **摂食嚥下治療登録医研修 症例報告**

座長 那小屋公太先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野）  
「脳血管疾患の既往がある在宅要介護高齢者に対し、摂食嚥下リハビリテーションにて介入した一例」寺尾浩子 先生（寺尾歯科医院，新潟市）

「歯科外来においてVE検査によって咽頭期精査に努めた症例」

星野喜郎先生（いいじま歯科クリニック，新発田市）

「地域在住の摂食嚥下障害患者に対し、摂食嚥下リハビリならびに歯科的介入を行った一例」

高野隆一 先生（高野歯科医院，新潟市）

13:40 **講演1「痩せたら嚥下障害になった？サルコペニアの摂食嚥下障害の成因と対応法とは」**

座長 辻村恭憲先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野）

講師 森 隆志先生（言語聴覚士，総合南東北病院）

14:30 **講演2「全身性のサルコペニアからみた嚥下障害と身体的リハビリテーション」**

座長 辻村恭憲先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野）

講師 井上達朗先生（理学療法士，新潟医療福祉大学）

15:20 **企業紹介**

15:50 **講演3「新潟県県央地域における医療再編と摂食嚥下サポートへの期待」**

座長 井上 誠先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野）

講師 遠藤直人先生（医師，燕労災病院）

17:00 **次回講演会にむけて**

井上 誠先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野）

17:10 閉会挨拶

辻村恭憲先生（新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野）

## 概要

本講演会では、初めに新潟大学医歯学総合病院における摂食嚥下治療登録医研修を修了した3名の先生から症例報告があった後、3名の外部講師による講演が行われた。

最初に「痩せたら嚥下障害になった？サルコペニアの摂食嚥下障害の成因と対応法とは」と題し、総合南東北病院の森隆志先生から御講演いただいた。サルコペニア、老嚥を背景に持つ高齢者が入院イベントを機にサルコペニアを発症する可能性があることや、診断フローチャートをご提示いただいたうえで、評価方法や、早期のリハビリテーション開始が大切であることをお示しいただいた。また、エコーを活用した評価の可能性についてもお話しいただいた。

次に、「全身性のサルコペニアからみた嚥下障害と身体的リハビリテーション」と題し、新潟医療福祉大学の井上達朗先生に御講演いただいた。サルコペニアの嚥下障害発症のリスク因子、診断基準をお示しいただいたうえで、性差についての考慮が必要であることをお話しいただいた。また、佐渡でのフレイル予防の取り組みや介護予防領域でのレジスタンストレーニング処方をご紹介いただいた。さらに、早期離床、早期リハビリテーションの重要性についてお話しいただいた。

最後に、「新潟県県央地域における医療再編と摂食嚥下サポートへの期待」と題し、燕労災病院の遠藤直人先生に御講演いただいた。後期高齢者の医療需要が増加する一方、病院の勤務医が減少しているという新潟県県央地域の医療圏の現状をお示しいただき、機能と役割を分担した連携の構築を行うための医療再編が必要であることをお話しいただいた。その後、県央地域の急性期医療を担う県央基幹病院（2024年開院予定）構想をご紹介いただいた。さらに、医科歯科連携の重要性についてもお示しいただいた。

今回は、オンライン開催のため、企業からのメッセージとして動画を配信した。オンライン配信での講演会参加者は、会場のみでの開催時と比較して増加しており、参加者の約3割が県外参加者であった。対面方式での開催はかなわなかったが、各地から活発な討議をいただき、有意義な講演会となった。



開会挨拶・座長 井上 誠先生



座長 那小屋公太先生



演者 寺尾浩子先生



演者 星野喜郎先生



演者 高野隆一先生



座長 辻村恭憲先生



講師 森 隆志先生



講師 井上達朗先生



講師 遠藤直人先生



参加して下さった皆様の一部

**参加者によるアンケート結果**（有効回答数53名 回答率32.9%）

**1. 性別**

①男性 19名（35.8%） ②女性 34名（64.2%）

**2. 年齢層**

①10歳代 0名（0.0%） ②20歳代 3名（5.7%） ③30歳代 12名（22.6%）  
④40歳代 13名（24.5%） ⑤50歳代 14名（26.4%） ⑥60歳以上 6名（11.2%）

**3. 職業**

①医師 2名（3.8%） ②歯科医師 20名（37.7%） ③看護師 1名（1.9%）  
④歯科衛生士 11名（20.8%） ⑤管理栄養士 8名（15.1%） ⑥言語聴覚士 7名（13.2%）  
⑦理学療法士 2名（3.8%） ⑧学生 2名（3.8%）

**4. 今回の講演会は有意義なものでしたか**

①まったくそう思う 31名（58.5%） ②まあまあそう思う 21名（39.6%）  
③どちらとも言えない 1名（1.9%） ④あまりそう思わない 0名（0.0%）  
⑤全くそう思わない 0名（0.0%）

**5. 今回の講演会はあなたの興味に対して適切でしたか**

①まったくそう思う 28名（52.8%） ②まあまあそう思う 23名（43.4%）  
③どちらとも言えない 2名（3.8%） ④あまりそう思わない 0名（0.0%）  
⑤全くそう思わない 0名（0.0%）

**6. 講演内容の難易をどう感じましたか**

①非常に分かり易い 27名（50.9%） ②まあまあ分かり易い 19名（35.8%）  
③どちらとも言えない 7名（13.2%） ④あまり分かり易くない 0名（0.0%）  
⑤全く分からない 0名（0.0%）

**7. 今後このような主旨の講演会を開催することについてはどう思いますか**

①非常に賛成する 42名（79.2%） ②まあまあ賛成する 9名（17.0%）  
③どちらともいえない 2名（3.8%） ④あまり賛成しない 0名（0.0%）  
⑤まったく賛成しない 0名（0.0%）

**8. 今回はZOOMでの開催でしたが、いかがでしたか**

①よかった 53名（100%） ②よくなかった 0名（0.0%）

**9. その他、ご意見があればお願いします**

- ・神奈川県在住なので大変ありがたいです
- ・拍手がわからず、出来ませんでした。今後は拍手出来ら様にいたします。
- ・ホームページのつながりにくさは、回線集中の影響もありましたでしょうか？次回は事前ダウンロード

の推奨をご案内していただくと良いのではと思いました。

- ・現地に出向かなくても受講できるのがありがたい
- ・13時前から13:30ころまでログインできずに諦めましたが15時ころ再度トライして入室できました。
- ・音声の聞き取りにくい時がありました
- ・カメラ機能が分からない
- ・案内が丁寧でよかったです。事前に資料の URL ページが開けなかったのが、チャットに表示していただいで助かりました。
- ・画面や音声途中で固まってしまう、再起動しなければならなかった
- ・Zoom は他の Web 研修でも使い慣れているので、接続もしやすかった。
- ・初めて zoom 開催に参加してみました。接続も上手くできました。内容も良く大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・前日に zoom の接続確認ができたので、当日はスムーズに接続できて安心しました。
- ・問題ありませんでした。
- ・ZOOM での開催はとても参加しやすく助かります。
- ・移動時間がないので、参加が容易