

第19回 ぱりあふり～お食事会 ～ときめきディッシュ WITH YOU～ 報告

主 催：新潟大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野

共 催：新潟県訪問教育の会，新潟県医療的ケアの会，新潟県重症児教育親の会
にいがた摂食嚥下障害サポート研究会

新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命科学専攻・口腔生命福祉学専攻

日 時：2023年10月23日（日）12時 - 14時30分

場 所：ホテルオークラ新潟 15階スターライト

参加者：16家族45名（普通食28名，後期食3名，中期食3名，初期食8名，注入食3名）

参加企業：5社

概 要

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、2019年以降、余儀なく中止していたお食事会が4年ぶりに開催されました。当日はお天気が心配されていましたが、参加者の思いが届いたのか、スターライトの大きな窓から新潟市内、そして佐渡もみることができました。

新潟大学摂食嚥下リハビリテーション学分野の井上誠教授の挨拶の後、参加者を代表して富所様による乾杯の発声と共にお食事が開始されました。今年度も本間料理長の考案した食材とコース構成により、前菜としてノルウェーサーモンのマリネ レモン風味 ズッキーニとカリフラワームース添え 爽やかなトマトとハーブ風味のドレッシング、スープはカボチャのクリームスープ、メインはビーフシチューと和牛入りハンバーグの盛り合わせ マッシュポテトと彩り野菜の飾り ドゥミ・グラスソースの味わい、最後のデザートには和栗のモンブランとコーヒー又は、コーヒーゼリー、パンとバター、ジャムというメニューが、普通食（28名）、後期食（3名）、中期食（3名）、初期食（8名）、注入食（3名）の5段階で提供されました。特別食については、事前の試食会で議論・検討を重ねて、形態、見た目や味、舌触りなどにも配慮したものとなりました。特別食は参加申し込み時にご注文いただいた食形態が提供されましたが、試食コーナーには各段階の食事が置かれ、参加者が試食をされました。

食事会の中盤では、参加者の自己紹介と感想を伺いました。食事会を楽しみにしてくださっていることや、外食の機会が少ないため、このような食事会が貴重であり継続してほしいといった意見が多く聞かれました。

スタッフとして、医師、歯科医師、歯科衛生士、言語聴覚士などの専門職が参加し、アドバイスの提示や情報交換が行われました。企業展示として、ホリカフーズ株式会社様、株式会社青芳様、SHIKIEN株式会社様、ティーアンドケー株式会社様より、展示コーナーにて介護食、介護食器具、舌ブラシ、口腔保湿剤などの提供をいただきました。また、株式会社クリニコ様からとろみ調整食品のサンプルをいただきました。今年度は、テレビ、新聞等のメディアからの取材もありました。

最後に、糸魚川ひすいの里総合学校の古野芳毅先生に閉会のご挨拶をいただきました。ご参加の皆様には、メニューに参加ご家族皆様の記念写真を添えてお渡し、喜んでいただくことができました。

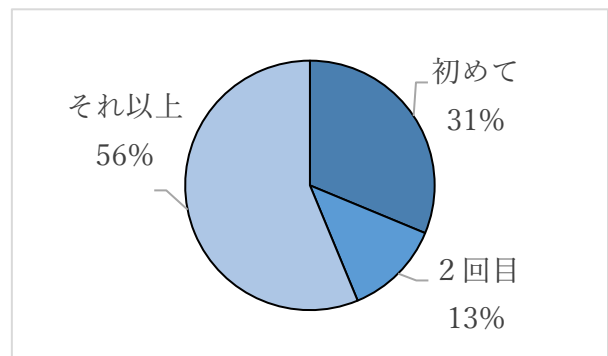
なお、今年度は、2023年8-9月に実施したクラウドファンディング「障がい児童生徒さんが、ご家族とともに外食を楽しむための輪を広げよう」（寄付総額8,201,000円、寄付者362名）を受け、実施されました。ご寄付くださった方に心より感謝申し上げます。

参加者アンケートの結果

(無記名, 1 家族 1 回答)

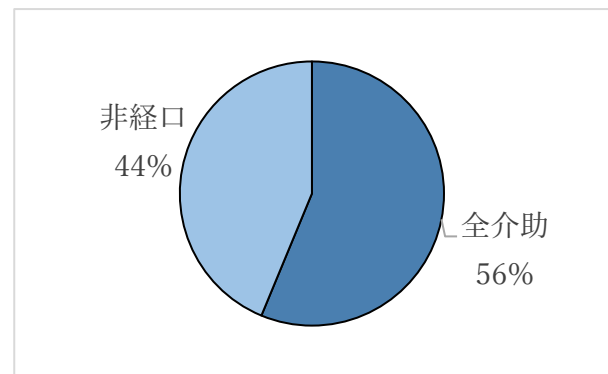
1. 食事会への参加は、何回目ですか？

	件	%
初めて	5	31.3
2回目	2	12.5
それ以上	9	56.3



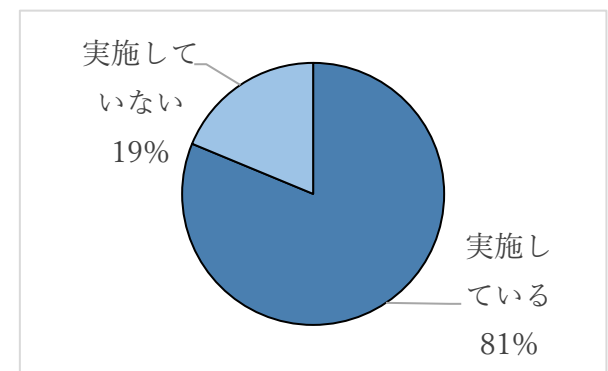
2. 普段のご家庭（学校）での食事介助についてお聞かせください。

	件	%
全介助	9	56.3
非経口	7	43.8



3-1. 普段のご家庭（学校）での調理の工夫についてお聞かせください。

	件	%
実施している	13	81.3
実施していない	3	18.8



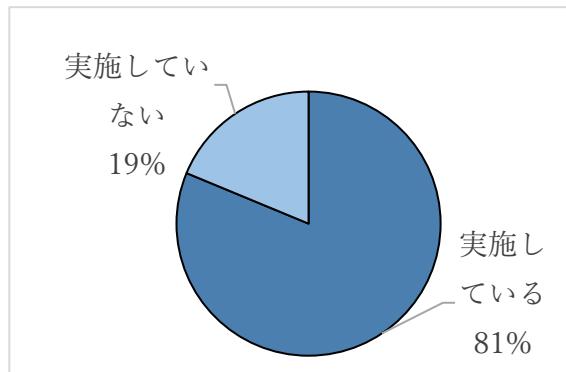
3-2. 工夫の詳細 (複数回答)

	件	%
刻み	3	18.8
ミキサー	11	68.8
とろみ	5	31.3
その他	2	12.5

その他の内訳 ムース食, 市販のハイカロリームース

4-1. 普段のご家庭（学校）での食具の工夫についてお聞かせください。

	件	%
実施していない	10	62.5
実施している	4	25.0
対象外 (非経口摂取のため)	3	18.8



4-2. 工夫の詳細

シリコン食具 8件 (50%)

5. 普段の食事（介助・付添い）の様子で気になることがあればお聞かせください。（複数回答可）

1) 食事全体を通して

	件	%
時間がかかる	5	31.25
早食い	1	6.25
食べ始めるまで時間がかかる	1	6.25
途中で集中が切れる	1	6.25

2) 口に入れる際

	件	%
口を閉じない	6	37.5
口を開けない	4	25.0
舌が出てくる	3	18.8
こぼす	3	18.8
薬は口を開けない	1	6.3

3) かんでいる時

	件	%
口を閉じない	3	18.8
舌が出てくる	3	18.8
噛まない	2	12.5
こぼす	1	6.3
口を開けない	1	6.3
舌が奥に落ち込む	1	6.3
上手くかめず口からこぼれる	1	6.3

4) 食品を飲む時

	件	%
口を閉じない	7	43.8
飲み込んだかよくわからない	3	18.8
舌が出てくる	3	18.8
むせる	3	18.8

5) 水分を飲む時

	件	%
むせる	6	37.5
こぼす	5	31.3
口を閉じない	4	25.0
舌が出てくる	4	25.0

6. 外食（学校や施設での食事を除く）の頻度について教えてください.

	件	%
1か月に1回以上	5	31.3
半年に1回以上	1	6.3
1年に1回以上	1	6.3
数年に1回	4	25.0
ほぼなし	5	31.3

食形態別の解析

件 (%)

	後期食	中期食	初期食	注入食
1か月に1回以上	2 (12.5%)	0	2 (12.5%)	1 (6.3%)
半年に1回以上	0	0	1 (6.3%)	0
1年に1回以上	0	1 (6.3%)	0	0
数年に1回	1 (6.3%)	0	2 (12.5%)	1 (6.3%)
ほぼなし	0	2 (12.5%)	3 (18.8%)	0

7. 外食をする際に困ることを教えてください（自由記載）.

回答のまとめ

	件	%
特別食提供がない	11	68.8
スペースが狭い	4	25.0

実際の記入内容

- ・車椅子の人たちのプライベートな席があるとうれしいです.
- ・全て刻まなければならない、落ち着いて食べることができない

- ・メニューによっては食べられないものが多く、同じようなメニューばかりになってしまう
- ・食形態があってなくて食べられない
- ・特別食をたのむことはできないのでいつも注入です。
- ・ミキサー食を提供していただけるお店が増えると大変うれしいです。
- ・温めてもらえるか. 長期旅行はミキサー食を凍らせて持って行ったり, 電子レンジが使えるか確認しないといけない.
- ・大型の車椅子でお店に入れるか, 席に就けるか, ミキサー食の持ち込みが可能か確認するのに時間がかかる
- ・入口, 店内のせまさ, 段差, 介護食の持ち込み OK か
- ・ミキサーをかける手間, お店の人の理解
- ・席周りのひろさ, 寝せておける場所 (座敷等があるか)
- ・ミキサー食を伝えても, なかなか認知されない
- ・レストランに入る機会がないです.
- ・慣れない場所だと筋緊張が強まるので, 決まった場所しか行けない. バギーで入るため, 広いお店しかいけないか, 座敷でだっこ. ミキサー食はもちろんおいてないので, 自宅から持っていか, 自宅で済ませていくかのどちらかになってしまうので本人が不満そう.

8. 本日の特別食についてお聞きします.

1) 今回の食事

	件	%
後期食	3	18.8
中期食	3	18.8
初期食	8	50.0
注入食	2	12.5

注: 1家族で注入食2名あり

2) 今回の食事介助

	件	%
全介助	15	93.8
一部介助	0	0.0
介助なし	0	0.0
未記入	1	6.3

3) 全体の見た目

	件	%
大変満足	15	93.8
満足	0	0.0
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0
未記入	1	6.3

4) 全体の味

	件	%
大変満足	15	93.8
満足	0	0.0
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0
未記入	1	6.3

5) 全体の量

	件	%
大変満足	14	87.5
満足	0	0.0
ふつう	0	0.0
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0
未記入	2	12.5

6) 食べさせやすさ

	件	%
大変満足	11	68.8
満足	1	6.3
ふつう	1	6.3
不満	0	0.0
大変不満	0	0.0
未記入	3	18.8

7) 使用した食具は (複数回答)

ホテルのもの	5	31.3
試用品	0	0.0
持参品	11	68.8
未記入	1	6.3

9. 下記, ご自由にご意見をお書きください.

1) ノルウェーサーモンのマリネ

- ・すべて大満足でした!
- ・サーモンおいしかったです
- ・ふだん食べられないような前菜で大きさも良かったです.
- ・胃ろうからの注入には少々難しさがああり, 食事段階の選択をよく考えればよかったと反省. とてもおいしかったです!
- ・見た目のわりにととてもやわらかく食べやすかったと思う
- ・とても満足, 子供には量が多かった
- ・全部, ちょうどよい硬さ, 注入しやすさ, ゆるめる必要がほぼなかったため, 全部完食できました.
- ・食材の味を感じられとても美味しかったです
- ・とろみ使用, サーモン完食
- ・どれもとても食べ易かった
- ・初めてマリネを食べました. 最初は酸味にびっくりしていましたが, だんだん慣れてきたようです.

2) スープ

- ・すべて大満足でした!
- ・なめらかで飲みやすかった
- ・最高においしく, 食べさせやすさも Good
- ・最高でした.
- ・美味しかったです
- ・少しサラサラしていてムセそうだったので, 持参したとろみを入れて食べました.

- ・とても満足，子供には量が多かった
- ・全部，ちょうどよい硬さ，注入しやすさ，ゆるめる必要がほぼなかったため，全部完食できました。
- ・スープも注入しやすく良かったです。
- ・とろみ使用
- ・とろみをもっとあるとよかった

3) パン

- ・すべて大満足でした！
- ・普段パンは食べられません，しめらせていただき，完食でした。家でもやってみます。
- ・少し口どけが悪かったので，中期食くらいの方がよかったかな？
- ・いつも楽しみにしています。口の動きがとっても活発でした。
- ・パンをスープにひたしていただきました。アプリコットジャムを口にしてにっこりでした
- ・食べやすかったです
- ・濃度調節のスープをつけて頂き，ありがとうございます。
- ・とても満足，子供には量が多かった
- ・全部，ちょうどよい硬さ，注入しやすさ，ゆるめる必要がほぼなかったため，全部完食できました。
- ・少し固くてブイヨンで薄めて入れました
- ・とろみつけずにいけました
- ・とても食べやすかった
- ・家では煮込みうどん，ぞうすい等，いろんな食材を軟らかく煮てからミキサーするようなものしかないので，「パンだけ」の味を初めて食べることができました。シェフに作り方も教えてただいてありがたかったです。

4) メイン

- ・すべて大満足でした！
- ・とても食べやすかったです。
- ・W肉どちらも大きさ滑らかさも良かったです。
- ・シチューのビーフもとても食べやすかったです。
- ・初期食に替えていただき，スムーズに注入させていただきました。1品1品丁寧に分けてあり，感激です。
- ・粒が少し苦手だった様で，ミキサー食に替えてもらい美味しくいただきました
- ・つけ合わせそれぞれが別々になっており，驚きとともに大変うれしかったです。とても滑らかで注入しやすかったのですが，その中の1種類に，玉ねぎのやや大き目みじん切り（？）混入していました。（注入が途中で止まり気づきましたので，胃ろう閉塞などの問題にはなりませんでした。）
- ・ハンバーグの舌触りが少しザラザラしていたので，少し他のものと混ぜて食べました。
- ・とても満足，子供には量が多かった
- ・全部，ちょうどよい硬さ，注入しやすさ，ゆるめる必要がほぼなかったため，全部完食できました。

- ・とろみ使用
- ・ハンバーグが少し粒があった

6)デザート

- ・すべて大満足でした！
- ・とっても、とっても幸せでした♡
- ・すごくおいしいモンブランでした。ペロッといただきました。
- ・中期食でした。下にスポンジがあっても良かったなと思いました。
- ・とっても美味しかったです
- ・とても満足，子供には量が多かった
- ・全部，ちょうどよい硬さ，注入しやすさ，ゆるめる必要がほぼなかったため，全部完食できました。
- ・とろみ使用，マンゴー入っていたので，大喜び。完食！
- ・なめらかで食べやすい
- ・初めてモンブランを食べました。

7)コーヒー

- ・普段コーヒーの味を感じたことがないので，ダメでした
- ・コーヒーの代わりにゼリーが嬉しかったです！
- ・味，かたさも良かったです
- ・ゼリーの固さはとても良かったです。上のミルクがほぼ液体だったので，生クリームかホイップしたミルクでもいいのかなと思います。
- ・バッチリでした
- ・コーヒーは苦手で，母が味わいました
- ・とても満足，子供には量が多かった
- ・全部，ちょうどよい硬さ，注入しやすさ，ゆるめる必要がほぼなかったため，全部完食できました。
- ・コーヒー以外にも何かあるとありがたいです
- ・とろみ使用
- ・コーヒーかジュースか選べるとうれしいです。（10歳なのでコーヒーが苦手です。）

10. ばりあふりーお食事会全体についてお聞きします。

1) 食事会の会費

	件	%
大変満足	14	87.5
満足	0	0.0
ふつう	0	0.0
不満	1	6.3
大変不満	0	0.0
未記入	1	6.3

不満な理由：安くうれしいですが、1500円くらいでもよいのでは？

2) 開催時期

	件	%
いつでも良い	11	68.8
冬や台風の時期以外	3	18.8
10月頃	1	6.3

3) また参加したいか

	件	%
大いにそう思う	15	93.8
そう思う	0	0.0
あまり思わない	0	0.0
思わない	0	0.0
未記入	1	6.3

4) 音や光、空調など環境への配慮などについて、ご意見があれば教えてください。

- ・とても落ち着いた環境でした
- ・スタッフの方々も目配り気配りが行き届いていて助かりました
- ・お天気に恵まれ、景色も楽しみながら食事を楽しめました。
- ・ちょうどよかったです

11. 今後、お食事会で提供して欲しいメニューはありますか？

- ・今度はおいしい魚料理を食べさせてみたいです。
- ・スープが冷製だとすぐ食べられ良いと思います。(以前、冷製とうもろこしスープとても良かったです。)
- ・旬の物が食べれて、普段の食卓には出ないような物(食材)
- ・中華や和食も食べてみたいです
- ・食べられずに申し訳ないのでつけあわせなくてもいいくらいで、見た目良いのでそのままでも。

12. 食事会全体を通してのご感想があればお聞かせ下さい。(自由記載)

- ・本当に素晴らしい機会をいただきありがとうございました。とても大満足ですべておいしかったです！ごちそうさまでした！
- ・スタッフの皆さん、とても気持ちよく対応、声掛けが嬉しかったです。クラウドファンディングをはじめ、たくさんの方に支えていただき、本当に感謝です。来てよかったです。ありがとうございました♡
- ・本当に大満足のお料理でした。ありがとうございました。感謝♡です。

- ・介助してくださるスタッフの方がいて助かりました。ありがとうございます。
- ・多くのスタッフの皆様のご尽力に感謝です。本間シェフをはじめ、オークラの皆様、最高のお料理おもてなしをありがとうございました。良い思い出ができました。
- ・いろんな所でみんなが楽しめるといいです。
- ・クラウドファンディングの話は知らなかったのですが、もっとメディア等に取り上げてもらえるといいと思います。今回は参加できましたが、不参加の際にも協力だけはさせてもらいたい人は大勢いると思います。
- ・こんな機会でもなければ、ホテルオークラにも来れない。
- ・満足です。
- ・おむつ替えスペースですが、台のような高さがあると助かります。
- ・久しぶりでしたが、過去1たくさん食べました。とてもおいしかったです。ありがとうございました。また次回楽しみにしています。
- ・またこのようなお食事会があればと願います。ありがとうございました。
- ・初めての場所が苦手で、最初少し緊張していましたが、「自分のための料理」が運ばれてきたうれしさと、おいしさで緊張が取れました。初めてのうれしい経験をありがとうございました。



開会挨拶 井上先生



乾杯のご発声 富所様



本間シェフからのメニュー紹介

