

# 摂食嚥下評価表

Ver.2015/12/03

ID \_\_\_\_\_ 嚥下 ID \_\_\_\_\_ 検査日 \_\_\_\_\_  
 名前 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_  
 原疾患 \_\_\_\_\_

覚醒・認知	覚 醒	0 I (1・2・3) II (10・20・30) III (100・200・300)	
	認 知	指示理解良好 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明	
安静度	安静度	歩行可能 (自力 ・ 要介助) 車椅子移乗可能 (自力 ・ 要介助) ベッド上 (フリー ・ ベットアップ 度まで可能)	
	キーパーソン		
	来院頻度	常にあり・毎日あり・数日ごとにあり・まれにあり・なし	
摂食状態	栄養方法	経口・TF・胃瘻・腸瘻・TPN・PPN・その他	
	食形態	常食・軟菜・軟軟菜・半固形食・ゼリー・その他	
	食物調整	刻み ・ ミキサー ・ とろみ (濃度 %)	
	食事摂取量	割	
	食事自立度	自食可能 ・ 見守り ・ 一部介助 ・ 全介助	
気切処置	気 切	無 ・ 有	
	カニューレ種類	カフ付 ・ カフ無 ・ スピーチ ・ その他	
呼吸機能	呼吸機能	安静時呼吸数 回/分 最長呼気持続時間 秒	
	腹式呼吸	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明	
	随意咳嗽	強 ・ 弱 ・ 不可 ・ 不明	
	ハッフイング	強 ・ 弱 ・ 不可 ・ 不明	
	コメント	呼吸管理法 _____ O <sub>2</sub> _____ L/min SPO <sub>2</sub> _____ %	
発音・構音	発話明瞭度	段階 ・ 不明	
	嗶 声	無 ・ 有 ( 粗糙 ・ 氣息 ・ 無力 ・ 努力 ・ 湿性 ) ・ 不明	
	開鼻声	無 ・ 有 ・ 不明	
	発声持続時間	秒 不明	
	構 音	単音	連続音 (できるだけ早く3秒間)
	pa	良・やや不良・悪	リズム(規則的・不規則) 構音(正確・不正確)
	ta	良・やや不良・悪	リズム(規則的・不規則) 構音(正確・不正確)
	ka	良・やや不良・悪	リズム(規則的・不規則) 構音(正確・不正確)
	ra	良・やや不良・悪	リズム(規則的・不規則) 構音(正確・不正確)
頸部運動	前屈	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明	
	後屈	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明	
	左右運動	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 (右・左)	
	症状	無 ・ 麻痺 ・ 拘縮 ・ 疼痛 (運動時・安静時)	

顔面	運動	口唇閉鎖	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 (右・左・両側)																												
		口角引き	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 (右・左・両側)																												
		頬の吸引	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 (右・左・両側)																												
		ふくらまし	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 (右・左・両側)																												
顔面	感覚	口唇感覚	有 ・ 弱 ・ 無 ・ 不明 (右・左・両側) (触 ・ 冷 ・ 痛)																												
	顎舌	運動	開口量	mm ( 間) or 横指																											
舌安静時		偏位 (無・有) (右・左) 不随意運動 (無・有) 萎縮 (無・有) 線維束性攣縮 (無・有)																													
舌突出		可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 偏位 無・有 (右・左)																													
舌尖挙上		可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 偏位 無・有 (右・左)																													
奥舌挙上		可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 偏位 無・有 (右・左)																													
舌左右		可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 (右・左・両側)																													
舌抵抗力		強 ・ 弱 ・ 無 ・ 不明 (舌尖・舌根・全体) (右・左・両側)																													
JMS 舌圧測定		前方 ( ) ( ) ( ) 後方 ( ) ( ) ( )																													
顎舌	感覚	舌触感覚	有 ・ 弱 ・ 無 ・ 不明 (前・右・左・両側) (触 ・ 冷 ・ 痛)																												
	口腔内	残存歯 欠損歯は△を付与 義歯装着部位は□で囲む																													
<table style="width:100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="border-right: 1px solid black;">7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td style="border-right: 1px solid black;">1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black;">7</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td><td style="border-right: 1px solid black;">1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td> </tr> </table>			7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	
7		6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7																	
7		6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7																	
歯科治療		要 (齲蝕 ・ 義歯) ・ 不要																													
口腔衛生状態		良 ・ 普通 ・ 不良																													
剥離上皮付着		無 ・ 少 ・ 多																													
舌苔付着	無 ・ 少 ・ 多																														
口腔乾燥	無 ・ 弱 ・ 強																														
咽頭	運動	軟口蓋挙上	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明 (右・左・両側)																												
		挙上時偏位	無 ・ 有 ・ 不明 (右・左)																												
		ブローイング鼻漏出	無 ・ 有 (右・左・両側) ・ 不明																												
	感覚	軟口蓋感覚	有 ・ 弱 ・ 無 ・ 不明 (右・左・両側)																												
		反射	軟口蓋反射	有 ・ 弱 ・ 無 ・ 不明 (右・左・両側)																											
反射	咽頭絞扼反射	有 ・ 弱 ・ 無 ・ 不明 (右・左・両側)																													
嚥下機能	喉頭挙上	可 ・ 不良 ・ 不可 ・ 不明																													
	RSST	回/30 秒																													
	MWST	1a ・ 1b ・ 2 ・ 3a ・ 3b ・ 4 ・ 5																													
	安静時呼吸音	澄 ・ 湿性音 ・ 液体振動音 ・ 嗽音																													
	嚥下音	問題なし ・ 長い ・ 弱い ・ 複数回 ・ その他																													
	嚥下後呼吸音	澄 ・ 湿性音 ・ 液体振動音 ・ 嗽音																													
コメント																															

評価基準 1 頁目

認知	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指示理解良好, ほぼすべての機能評価項目の従命に従うことができる</li> <li>・ 不良, 一部の機能評価が可能, または模倣などが必要</li> <li>・ 不可, 大部分の項目で従命不可</li> <li>・ 不明, 覚醒, 失語などの影響で評価不可</li> </ul>
最長呼吸持続時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ しっかり息を吸って, できるだけ長くストローに息を吹く (ブローイングの同時測定)</li> </ul>
腹式呼吸	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 可, 深呼吸時に明らかな横隔膜の上下, 腹部の開大を認める</li> <li>・ 不良, 深呼吸時に, 胸郭のみの開大がある.</li> <li>・ 不可, 深呼吸時に, 胸郭や, 腹部の開大がほとんど認められてない.</li> <li>・ 不明, 覚醒などの問題で評価不可</li> </ul>
随意咳漱	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 強, 痰を口腔外に喀出できる程度の咳嗽力</li> <li>・ 弱, 動作は可能だが, 一部の貯留物については吸引を必要とする</li> <li>・ 不可, 咳嗽がほとんどできない</li> <li>・ 不明, 覚醒, 気切などの問題で評価不可</li> </ul>
ハフピング	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 強, 十分な呼気 (口元約 50cm にある手掌で感じる) ハフピングが可能</li> <li>・ 弱, ハフピングはできるが, 上記部位で呼気を感じるができない</li> <li>・ 不可, ほとんどハフピング運動自体ができない</li> <li>・ 不明, 従命不可などの問題で評価不可</li> </ul>
発話明瞭度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 1, 全てわかる</li> <li>・ 2, 時々わからないことばがある</li> <li>・ 3, 話の内容を知っていればわかる</li> <li>・ 4, 時々わかることばがある</li> <li>・ 5, 全くわからない</li> </ul>
嗶声	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 粗糙性, 濁った声, ガラガラした声</li> <li>・ 氣息性, かすれ声に対応して, 声門閉鎖不全に伴う息漏れのある気流雑音を含んだ声</li> <li>・ 無力性, 弱々しいという印象で, 声帯の緊張不全や呼気努力の減少があつて喉頭音源が弱い</li> <li>・ 努力性, 喉頭に過剰な力が入った印象で, いきんだような声, のど詰めのある声</li> </ul>
発声持続時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 男女ともに cut off 値 10 秒以下</li> </ul>
頸部前屈	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 可, 体幹に対して 90 度下方を見ることができる</li> <li>・ 不良, 上記までできない可動域制限がある</li> <li>・ 不可, ほとんど動かすことができない</li> <li>・ 不明, 覚醒などの問題で評価不可</li> </ul>
頸部後屈	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 可, 体幹に対して 90 度上方を見ることができる</li> <li>・ 不良, 上記までできない可動域制限がある</li> <li>・ 不可, ほとんど動かすことができない</li> <li>・ 不明, 覚醒などの問題で評価不可</li> </ul>
頸部左右	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 可, 体幹に対して 90 度側方を見ることができる</li> <li>・ 不良, 上記までできない可動域制限がある</li> <li>・ 不可, ほとんど動かすことができない</li> <li>・ 不明, 覚醒などの問題で評価不可</li> </ul>

評価基準 2 頁目

口唇閉鎖	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 可, 完全閉鎖可能</li> <li>・ 不可, 開放距離が 3mm 以上</li> <li>・ 不良, 完全閉鎖は困難だが, 開放距離は 3mm 未満</li> <li>・ 不明, 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>
口角引き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 可, 明確に引くことができる</li> <li>・ 不可, 不動</li> <li>・ 不良, 引きの程度が小さい</li> <li>・ 不明, 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>
頬の吸引	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 可, 頬のくぼみが明らかに分かる</li> <li>・ 不可, 不動</li> <li>・ 不良, 頬のくぼみは明らかではないが動きはある</li> <li>・ 不明, 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>
ふくらまし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 可, 頬のふくらみが明らかに分かる</li> <li>・ 不可, 不動</li> <li>・ 不良, 頬のふくらみは明らかではないが動きはある</li> <li>・ 不明, 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>
口唇感覚	<p>評価方法, 左右の下口唇を綿巻きで軽く触れる, ガーゼにくるんだ氷で触れる, 撮子で突く</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 有, 左右問題なく感じる</li> <li>・ 無, 全く感じない</li> <li>・ 弱, 弱いが感じる, または対側より感じにくい</li> <li>・ 不明; 覚醒などの問題で評価不可</li> </ul>
舌突出	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 可, 偏位することなく下唇よりも前方に突出</li> <li>・ 不可, 不動</li> <li>・ 不良, 下顎前歯あるいは下唇上まで突出</li> <li>・ 不明, 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>

舌尖挙上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・可, 舌尖と口蓋の間で舌圧子を保持できる</li> <li>・不良, 舌面が口蓋に触れることができない、もしくは触れるが舌圧子を保持できない</li> <li>・不可, 不動</li> <li>・不明, 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>
奥舌挙上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・可, 奥舌が軟口蓋に接触し口腔内を十分に閉鎖。/ka/の構音に歪無し</li> <li>・不良, 奥舌がようやく軟口蓋に触れるが、口腔内を十分に閉鎖できない。/ka/の構音が歪む。</li> <li>・不可, 不動</li> <li>・不明, 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>
舌左右	<ul style="list-style-type: none"> <li>・可, 舌尖が口角まで達する</li> <li>・不良, 舌尖が口角まで達しない</li> <li>・不可, 不動</li> <li>・不明, 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>
舌抵抗力	<ul style="list-style-type: none"> <li>・強, 軽度の徒手的抵抗を加えても、基準の運動範囲まで運動を行うことができる</li> <li>・弱, 自動運動では部分的にでも運動することができる</li> <li>・無, 自動運動でも全く動かすことができない</li> <li>・不明, 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>
舌触感覚	<p>評価方法; 左右の舌背を綿巻きで軽く触れる, ガーゼにくるんだ氷で触れる, 撮子で突く</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・有, 問題なく感じる</li> <li>・弱, 弱いが感じる, または対側より感じにくい</li> <li>・無, 全く感じない</li> <li>・不明, 覚醒などの問題で評価不可</li> </ul>
歯科治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>・要 齲蝕, 治療すべき齲蝕がある</li> <li>・要 義歯, 義歯修理または補綴すべき多数歯欠損がある</li> <li>・不要, 上記の治療すべき歯科治療がない</li> </ul>
口腔衛生状態	<ul style="list-style-type: none"> <li>・良, 清潔で, 残渣がない</li> <li>・普通, 部分的に, 歯垢や食物残渣が残る</li> <li>・不良, 歯肉辺縁や義歯全体に食物残渣が残る</li> </ul>
剥離上皮付着	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無, 剥離上皮の付着を認めない</li> <li>・少, 口唇, 歯間部のみに限局して付着している</li> <li>・多, 口蓋, 舌背に広範囲に付着している</li> </ul>
舌苔付着	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無, 舌苔の付着を認めない</li> <li>・少, 奥舌部のみに限局して付着している</li> <li>・多, 奥舌～舌先部にかけて広範に厚く付着している</li> </ul>
口腔乾燥	<ul style="list-style-type: none"> <li>・無, 十分な湿潤がある</li> <li>・弱, 唾液粘性が強い (歯科用ミラーが頬粘膜にはりつく)</li> <li>・強, 唾液を認めない</li> </ul>
軟口蓋挙上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・可, 軟口蓋口腔側最上端が硬口蓋後端の高さまで挙上する</li> <li>・不良, 挙上や動きは見られるが「可」の範囲には達しない</li> <li>・不可, 不動</li> <li>・不明; 覚醒, 従命不良などの問題で評価不可</li> </ul>
軟口蓋感覚	<p>評価方法, ミラーの柄の後端で左右の軟口蓋を軽く触れる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・有, 問題なく感じる</li> <li>・弱, 弱いが感じる, または対側より感じにくい</li> <li>・無, 全く感じない</li> <li>・不明, 覚醒などの問題で評価不可</li> </ul>
軟口蓋反射	<p>評価方法, ミラーの柄の後端で軟口蓋を軽く触れる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・有, 軟口蓋や口蓋垂が明らかに挙上する</li> <li>・弱, 数回の擦過で挙上が認められることがある</li> <li>・無, 数回の擦過でも挙上が全く認められない</li> </ul>
咽頭絞扼反射	<p>評価方法, ミラーの柄の後端を奥舌～中咽頭に挿入する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・有, 明らかな絞扼反射が起きる</li> <li>・弱, 明らかではないが, 嘔気を伴う, しかめ面あり</li> <li>・無, 反射が全く生じない</li> </ul>
喉頭挙上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・可, 一横指半程度の挙上量があり、喉頭の前方突出が触知される。</li> <li>・不良, 挙上があるが、1横指半に満たない。喉頭の前方突出が触知されにくい。</li> <li>・不可, ほとんど挙上が見られない</li> <li>・不明, 嚥下運動なしのため評価不可</li> </ul>
頸部聴診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・澄 (Clear)</li> <li>・湿性音 (Wet Sound)</li> <li>・液体振動音 (Bubbling Sound)</li> <li>・嗽音 (Gargling Sound)</li> </ul>